

**איך לעבור את תקופת
החופשות
בלי להכנס למינוס?**



היי

כאן בתשבע פורת.

תודה שהורדתם את מדריך המתנה שיאפשר לכם לעבור את החופשות הרבות הקיימות בישראל מבלי להכנס למינוס ולהזיק למצבכם הכלכלי.

לדוגמא, עבור הרבה משפחות בישראל צמד המילים "יולי – אוגוסט" הפך לאימתני. הילדים שנשארים בבית, הקייטנות היקרות, ימי החופשה הרבים ששני בני הזוג נאלצים לקחת, וכמובן הנופשים היקרים מאוד בתקופה הזאת של השנה. לרוב המשפחות בישראל חודשי הקיץ הפכו למלכודת פיננסית של ממש, שמצליחה להוציא מאיזון כלכלי ונפשי גם את המשפחות המחושבות ביותר. אז לפני שהחופשות מתחילות חשבתי שאולי זה יהיה הזמן המתאים עבורכם לקרוא את המדריך שלפניכם, שרלבנטי לקריאה דווקא בתקופה שבין החופשות, על מנת שברגע האמת תוכלו ליישם את העצות, הטיפים והכלים, ולסיים את חופשת הקיץ כשאתם מחייכים, מעט עייפים (טוב נו, הרבה ☺) אבל עיקר שמחים שהקיץ הזה לא חרגתם מהתקציב ואתם לא נאלצים לרוץ לבנק ולהתחנן להלוואה יקרה.

בישראל, החופשות הגדולות נמצאות בקיץ – יולי אוגוסט ואז מיד לאחר מכן מגיע גל חופשות שלרוב מתפרס על ספטמבר – אוקטובר ומוביל את המשפחות הממוצעות להתרסקות, רגע לפני שהחורף מגיח. לרוב הריסוק הכלכלי מחרף כאשר המשפחה מחליטה לקחת הלוואה כדי "לשרוד" את התקופה, לכסות את המינוס או לשלם את החופשה.

מה שמדהים הוא שלמעשה לוח החופשות ידוע לנו כל שנה, אנחנו כבר מכירים את לו"ז העבודה ואפילו את דרך ההתנהגות שלנו. ולמרות כל אלו, רוב המשפחות בישראל שמתרסקות כלכלית הן גם המשפחות שלא תכננו מראש את החפש ולא הקדישו זמן משפחתי לנושא הכל כך חשוב הזה. האירוניה פה, היא שרוב המשפחות מחכות לחופשה כדי "לנקות את הראש" מהעבודה, מהשגרה, ו... מהמצב הכלכלי הלוחץ. **וכאן יש התנגשות.**



טוב, אז בואו נתחיל.

למעשה כפי שכבר כתבתי כאן למעלה, לוח השנה הישראלי והחופשות של הילדים הם מצב נתון. במקביל ימי החופשה הנמוכים מהעבודה בתוספת הקייטנות היקרות והנופשים הם אלו שיוצרים מצב שללא תכנון מקדים עלול להוביל להתרסקות כלכלית במוקדם או מאוחר. זאת אומרת שמילת המפתח הראשונה שלנו כאן היא: **תכנון**.

אם אנחנו נתכנן כראוי מבעוד מועד את לוח החופשות שלנו מצבנו הכלכלי יהיה מאוזן ולא נצטרך לקחת הלוואות או להכנס למינוס נוסף בחשבון הבנק.

מיהן הטעויות השכיחות של רוב המשפחות שנכנסות למינוס גדול בתקופת החופשות?

1. **חוסר שיתוף הילדים** – מחקרים חברתיים התנהגותיים מוכיחים שאחד הדברים המסייעים לילד להתרגל למצבים חדשים ולהסתגל הם הכנה מקדימה למה שצפוי, וידע מקדים על מה שמצופה מהם. חיבור הילדים לסוגיה הכלכלית בבית היא הכרחית, במיוחד בתקופת חופש ארוכה בה האינטראקציה אינטנסיבית יותר.
2. **התנהלות ללא תקציב** – 20 ימי חופש או 60 בחופש הגדול הן יחידות זמן שמחייבות תקציב והערכות מוקדמת. משפחות שלא עורכות תקציב וחיות מהרגע להרגע מגיעות בסוף החופש לגרעון אדיר בחשבון הבנק ולמחנק אשראי.
3. **רכישת חופשות יקרות** – משפחות רבות (לא אתם לא אתם ☹) סוגרות נופשים יקרים ברגע

האחרון במחירי חגים לוחטים וגבוהים. רגשות האשם ו"השנה לא יצאנו" מפעילים את המסחטה הרגשית היטב ומוציאים לכם מחשבון הבנק סכומי עתק שלא תכננתם לבזבז.



4. **קייטנות** – אחת ההוצאות הכבדות של המשפחות היא סעיף הקייטנה. ראשית, חייבים

להעריך שנתית להוצאה הזאת. שנית, לא חייבים היום לשלוח את הילדים לקייטנות "קונספט" מפוצצות באלפי שקלים. ישנן קייטנות הורים, או קייטנות טובות וצנועות יותר ברמת המחיר והאטרקציות. תזכרו את המינוס שתאלצו להתמודד איתו ביום שאחרי.

אלו רק חלק קטן מהטעויות שמשפחות רבות בישראל עושות בתקופת החופשות. ונכון שמדובר בכמה ימי חופשה אבל הנזק לחשבון הבנק המשפחתי הוא עצום. למעשה, חוסר ההתמודדות שלנו ו"ההכחשה" של ימי החופשה מונעים מאיתנו לצאת ממעגל המינוס התמידי.

אחרי שהבנו שאנחנו זקוקים לתכנון ואחרי שראינו יחד את הטעויות שאנחנו עושים אפשר להתחיל ביצירת תכנית שתאפשר לנו לעבור את החופש בהנאה עם המשפחה והילדים, כשידנו על העליונה, כשלא חרגנו מהתקציב ולא הזדקקנו לאשראי או הלוואה כואבת.

תכנית פעולה

התכנית שיצרתי עבורכם תאפשר לכם גם להנות מהחופשות מבלי להכנס למינוס בעקבותיהם.
תכנית הפעולה שאני מציע תדרוש ממכם אחריות, משמעת עצמית, ובעיקר רצון אמיתי לעשות שינוי.
מתחילים?

1. הכינו תמונת מצב.

כמה רגעים לפני שהחופש מתחיל קחו לכם כמה שעות לעצמכם שיוקדשו לתכנון החופשה. לפני פסח, ראש השנה או חופשת הקיץ חשוב שאתם תהיו מוכנים ותדעו בדיוק לקראת מה אתם הולכים. רישמו לעצמכם את הימים והתאריכים של החופש, את הימים בהם הילדים נמצאים בגנים או בבתי הספר, ימים בהם יש להם קייטנות, וכמובן את ימי החופשה שיש לכם. תמונת המצב שלפניכם תהיה הבסיס לתכנון יעיל וטוב.

2. הציבו יעדים

אני יודעת שאולי אני מבאסת את חלקכם. יעדים? בחופש? אבל כן, חופשה ארוכה מחייבת אותנו להציב יעדים ולעמוד בהם. כשאני כותבת יעדים אני מתכוונת ליעדים מוגדרים בתקציב, שיכולים לכלול גם קופה קטנה לצ'ופרים והוצאות בלתי מתוכננות.

3. תחברו את הילדים

ההצלחה של תכנית הפעולה תלויה בין היתר בחיבור הילדים לחופשה הקרבה. האם הם יודעים בכמה ימי חופשה מדובר? האם הם יודעים מה מצופה מהם? לאן הם הולכים בחופש? מתי הקייטנה שלהם? חברו אותם לסיפור החופש. תעדכנו אותם על הרצון שלכם גם להנות וגם להתנהל נכון ברמה הכספית. זה מסר חשוב מאוד עבורם.

4. צרו יחד לוח שנה משפחתי

החלק הכיפי בתכנית הוא שאפשרי יחד עם הילדים לתכנן את הימים בלוח השנה ולכתוב ולקשט אותם. בכל "משעמם לי" שיפלט בחופש תוכלו לשלוף את לוח השנה ולחבר את הילדים לטיולים והבילויים המתקרבים. בלוח השנה תוכלו לשבץ ימים עם חברים, בילויים חינוכיים שמתקיימים בחופשות, פיקניקים לא יקרים, משחקים בפארק קרוב לבית. רוב ההוצאות שלנו נגרמות משעמום וחוסר תכנית. אנחנו לפעמים מעדיפים לשלם יקר העיקר לא להרגיש את התחושה הזאת של השעמום והטיפוס על הקירות בבית.

5. לתקצב כל אירוע בחופשה

סימנתם בלוח הבילויים סרט בקולנוע? מעולה. הציבו לאירוע תקציב שיגזר מתקציב החופשה שהצבתם מראש. נסו לבדוק אולי יש אופציה לכרטיסים מוזלים או מבצעי 1+1

לדוגמא. הילדים רוצים סרט תלת מימד או משהו יקר יותר? חברו אותם לתקציב ותגידו להם שאין בעיה, רק שזה יבוא על חשבון אירוע אחר או בילוי שנקבע. אל תחששו להציב סוגיות כאלו מול הילדים. חופשה היא לא בור ללא תחתית, ואם תתנהגו אליה ככה תהיו בתחתית.

6. כסף קטן – מסר גדול

חופשה ארוכה עם הילדים היא הזדמנות נהדרת לחינוך פיננסי עבורם. לדוגמא כשאתם נכנסים לקניון בחופש, במקום להתמודד עם "אמא תקני לי" בצורה לא מתוכננת תוכלו לתת לילדים בכניסה 10 או 20 שקלים לדוגמא ולהגיד להם שזה התקציב שלהם ליום הבילוי. הסבירו להם שהם צריכים להיות אחראים על הכסף ולקנות איתו בחוכמה. תופתעו לגלות ברגע אחד איך הילדים שלכם רוצים להשוות מחירים, עושים סקר שוק, ופתאום מרגישים גדולים מהחיים. יש לכך גם מסר פיננסי חינוכי עבורם וגם שקט נפשי עבורכם.

ולסיכום:

הערכות ותכנון מקדימים לתקופת החופשות שווים המון כסף למשפחה הישראלית וימנעו ממכם הלוואות יקרות, מינוס, מחנק אשראי, ועוגמת נפש גדולה מיד אחרי שהחופשה תסתיים. ככל שתקדישו יותר זמן לתכנון ולהכנה המשפחתית לחופשה כך יהיה לכם קל יותר להנות ולא פחות חשוב – לעבור את החופש בצורה מיטבית מהבחינה הכלכלית.

שלכם

בתשבע פורת