



איך לעבור את פסח
בשלום
הדרך לחרות כלכלית מתחילה
בצעדים קטנים



פסח וכסף

מה הקשר בין פסח, ניקיון וכסף?



שלום משפחות נהדרות!
זאת בת שבע פורת, יועצת ומאמנת לכלכלת המשפחה.

עברה לה חצי מהשנה ואנחנו באמצע תקופת החגים השניה של השנה.
זו תקופה שמתחילה מטו בשבט כי צריך להתחיל לחשוב על פסח, ממשיך באדר כי עכשיו אנחנו באמת מתחילים לדאוג מפסח, ממשיך בפורים, עם השיחות של: מה כבר עשית ומי חשב שהגיוני לשים חג כזה לפני פסח, מגיע לראש חודש ניסן בה ההיסטוריה מתחילה לאכול כל פינה שלווה וגולת הכותרת היא ליל הסדר. ואז נהנים מחול המועד, ולפני שמבינים מה קורה, נגמר החג. בהכנה המאסיבית שלנו לפסח אנחנו מתמקדים, איך לא, בניקיון. זה גם הגיוני.





בין הוצאת החמץ לניקיון אביב לאנרגיה
התרבותית סביב החג - זה חג הניקיון של הנפש
ושל הבית.
גם אני נהנית מהניקיון הזה, מאוורור באמצע
השנה.
ממה אני לא נהנית? מההוצאות.
אנחנו משקיעים הרבה מאוד זמן וכסף כדי
לנקות, להתחדש,
לאוורר את הבית ואת הנשמה.
איך אנחנו עושים את זה?
על ידי שעבוד מסוג אחר.
שעבוד לבנקים, לחברות האשראי, למינוס.
אנחנו מאבדים חסכוניות.

למה? איך נהיה מצב שסך הכל מתוך רצון טוב
ובריא
אנחנו מכניסים את עצמנו לתוך בור חדש?
אנחנו הרי אנשים חושבים ומבינים.
התשובה - כי לא לימדו אותנו אחרת. כי זה מה
שאנחנו מכירים.





חנו מכניסים את עצמנו לתוך בור חדש?
אנחנו הרי אנשים חושבים ומבינים.
התשובה – כי לא לימדו אותנו אחרת. כי זה מה
שאנחנו מכירים.
כמו שחייבים לנקות בדיוק ככה,
גם האירוח וההוצאות צריכות להיות בדיוק ככה.
כי ככה עושים.
ואז נאנחים שחגים הם יקרים וככה זה וממשיכים.
הבעיה העיקרית בכל זה היא שזה פוגם לנו
בשמחה,
כי אנחנו יודעים שזה פוגם לנו בעתיד.
אנחנו יודעים שיהיו תוצאות אחרי החג
עכשיו תדמינו עולם בו אין תוצאות אחרי החג.

למה אני מתכוונת?
אדגים לכם בסיפור קטן.
עד לפני מספר שנים הייתי בדיוק ככה.
ניקיתי את כל העולם ואשתו (למרות שתמיד
החלטתי שלא אעשה זאת)
קניתי בגד חדש כל פסח, גם אם לא באמת הייתי
צריכה (חשבתי שכן)
היה לי ברור שאטרקציות עולות כסף,
שכדי להנות חייבים להוציא,
ועוד כל מיני אמונות כאלה.





לפני כמה שנים הבנתי שאולי אני רואה דברים
הפוך.

זה התחיל מזה שהבנתי שממש אין לי יכולת
כספית לקנות בגד חדש
שאין לי את האנרגיה הפיזית לנקות כל פינה
שאין לי את הכסף לבזבז בחול המועד.
הרגשתי ממש מסכנה ועניה. ממש.
ואז קרה משהו מעניין.

לא יכולתי להוציא, ואז פתאום גיליתי שזה לא
חסר לי.
חוסר היכולת הפיזית לנקות כל פינה שחרר אותי
מהצורך לנקות כל פינה.
הצורך להשתמש באנרגיה שלי בצורה חכמה
יותר
יצר מצב שאני מנקה רק את מה שצריך,
ומשוחררת מהלחץ של מתי אספיק הכל.

חוסר היכולת הכספית להוציא כסף על בגדים
חדשים
גרם לי לעבור על הארון ולהבין שוואי,
יש לי הרבה הרבה יותר מידי בגדים.

חוסר היכולת להוציא כסף על אטרקציות
בחול המועד
גרם לי לחשוב על דרכים להנות בתקציב
מוגבל,
והיו שנים שזה היה תקציב לא קיים.

זה ההפך ממסכנות, זו אופטימיזציה.

אני לא לחוצה מניקיון והבית שלי עדיין נקי,
אני לא לחוצה ממציאת בגדים חדשים ועדיין
יש לי בגדים יפים,
אני לא דואגת מאיך אהיה צוות הוואי ובידור
לילדים כל החג,
כי יש בשפע מה לעשות בחינם.

אז איך עושים את זה?
איך משנים גישה ומשתחררים מהשעבוד
הכלכלי הזה שקוראים לו פסח?
כתבתי לכם מדריך עם כמה טיפים לעזור
להעביר את התקופה שלפנינו במקסימום
הנאה ומינימום הוצאות.

אז בואו נתחיל:)



טיפים להתנהלות כלכלית נכונה בתקופת חג הפסח



פסח הוא חג של מסורת.
כך עשינו וכך תמיד נעשה.
כשזה מגיע למנהגים ומנהגים אני לגמרי
מזדהה,
אבל יש דברים שניתן לעשות בהן חשיבה
מחדש.

1. ישיבת תכנון

אני יודעת, זה סעף כל כך נדוש... תחשבו על
זה ככה. בגלל שאנחנו יודעים בדיוק מה
אנחנו עושים, אנחנו יכולים לשבת עכשיו,
בנחת, ולראות איך יראה הפסח שלנו.

השאלות המדריכות אותנו יהיו אלה:

- כמה כסף באמת יש לנו להוציא.
- מה אנחנו צריכים
- האם זה באמת חשוב לנו
- מה מלה כבר יש לנו
- כמה מלה אנחנו צריכים לקנות

N



טיפים להתנהלות כלכלית נכונה בתקופת חג הפסח



מה עשינו בלה שתכנון?
הבנו מה גבולות הגזרה שלנו וכמה כסף יש לנו
הבנו מה אנחנו באמת צריכים - עשינו
חשיבה לגבי מה קורה בחג
הבנו מה חשוב לנו - תעדפנו
הקדשנו מחשבה לכמה זה שווה לנו -
על מה אנחנו רוצים להוציא את הכסף
חשבנו כבר על מה שיש בבית - אמונע
בלבול והוצאות מיותרות



2. קביעת תקציב

חלק מהקרוב הזה הוא לדעת כמה כסף יש לנו להוציא ועל מה.
ברגע שהבנו מה חשוב לנו, כמה אנחנו צריכים ממנו ומה הכסף שיש לנו, אנחנו חצי הדרך לניצחון.

איך בונים תקציב?
מסתכלים על הכסף שיש לנו, ולא על ההוצאות שנדרשות.
מפרקים את כל מה שצריך לסעיפי תקציב ומוציאים רק את זה,
וימות העולם, ההוצאות יכנסו בתקציב.
כדי שלא נסחוב את פסח הזה עד ראש השנה, עד פסח הבא. כדי שנצא מהחג באמת חופשיים.

מניסיון - נכון שקשה לצמצם.
מניסיון - התחושה היא מדהימה כשיוצאים מפסח ופסח באמת עבר ואין לו ספיחים.
תמיד הרי נשאר משה מיותר,
אבל תמיד גם חייב להישאר חוב? מינוס? תשלומים?
באיזה גאווה אנחנו מספרים שתכננו את החג כל כך טוב שהמצה הספיקה בדיוק עד סוף החג ולא נשאר כלום.
אף פעם לא שמעתי אנשים מתהדרים בזה שהתקציב הספיק בדיוק לכל החג ולא הוצאנו מעבר.

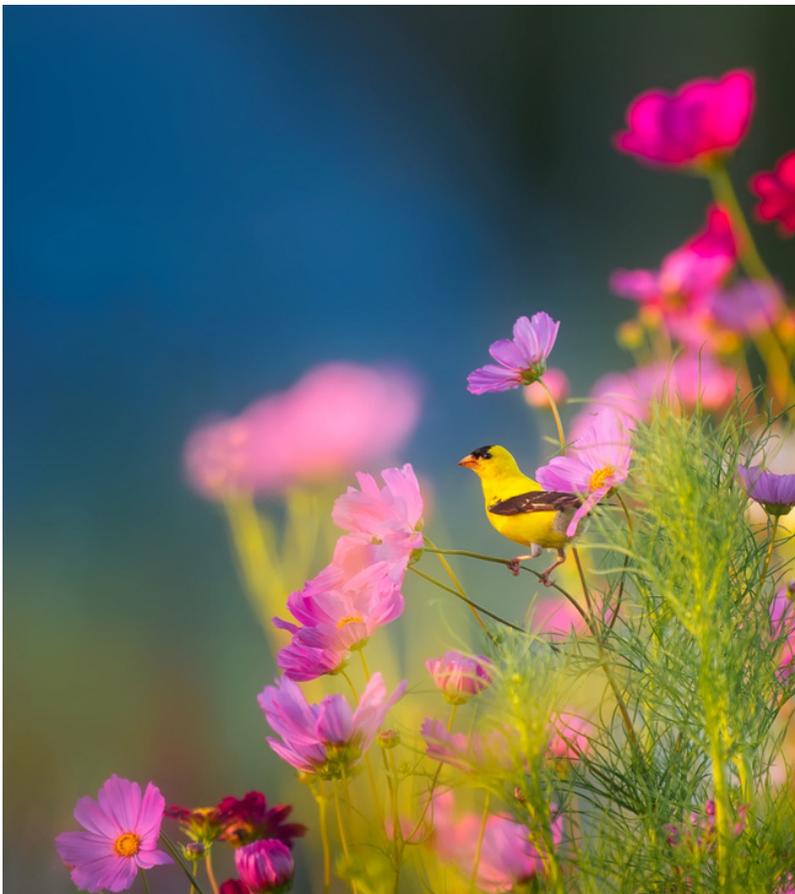
המצה זה נחמד.

התקציב הוא הקרוב על החיים שלנו.



מניסיון - נכון שקשה לצמצם.
מניסיון - התחושה היא מדהימה כשיוצאים
מפסח ופסח באמת עבר ואין לו ספידים.
תמיד הרי נשאר מצה מיותר,
אבל תמיד גם חייב להישאר חוב? מינוס?
תשלומים?
באיזה גאווה אנחנו מספרים שתכננו את
החג כל כך טוב שהמצה הספיקה בדיוק עד
סוף החג ולא נשאר כלום.
אף פעם לא שמעתי אנשים מתהדרים בזה
שהתקציב הספיק בדיוק לכל החג ולא
הוצאנו מעבר.

המצה זה נחמד.
התקציב הוא הקרב על החיים שלנו.



בכל חברה ישנן מוסכמות חברתיות, זו עובדה. כשזה מגיע לחגים ישנן כמה שעולות לנו הון. חלק מהבעיה שלנו היא שישנן מוסכמות חברתיות שאנחנו מפחדים לשנות מהן, או שאפילו לא עולה בדעתנו לשנות בהן. להיות חופשיים משעבוד כספי יכול לזרוש עמידה איתנה בקרב על התקציב או/ו יצירתיות. קנית בגדים חדשים לחג, חידוש מוצרי החשמל ואפילו קנית מתנות לחג – האם זה נדרש? האם אפשר לעשות את זה בצורה יצירתית ויותר בזול? האם מתנת האפיקומן חייבת להיות הצעצוע הכי חדיש וגדול, או שזה יכול להיות משהו יותר צנוע?



יש לי חברה שההורים כל שנה נותנים לילדים שלה מתנת אפיקומן כל שנה. היא תמיד נהנית מהמתנה, אבל בשנים עברו לא היה לה מושג מה לבקש. עוד צעצועים היא באמת לא היתה צריכה, לא עלה לה רעיון של ספר מיוחד, ואז היתה לה הברקה – סנדלים! זו השנה השלישית ברציפות שהיא עומדת לקבל סנדלים ל 2 הילדים שלה. היא אמרה לי – אפשר להסתכל על זה בתור משהו שהוא לא מתנתי כי הוא צורך, או שאפשר להסתכל על זה בתור המתנה הכי כייפית שתשמש את הילדים חודשים על חודשים, מידי יום ביומו, בעונות הכי כייפיות ומשחררות. אני יכולה לספר לכם שהילדים מסתובבים מאושרים מזה שקנו להם סנדלים, ומזה שסבא וסבתא שלהם אהבו אותם מספיק לקנות להם משהן שכל כך כיף להם להשתמש בו. מבחינתה זה מה שקורה כשפרגמטי ואופטימלי נפגשים.





4. שיתוף והכנת הילדים

זה סעיף סופר חשוב.

אנחנו יודעים מה עובר לנו בראש,
אבל לילדים שלנו אין מושג.
אנחנו חושבים: אנחנו מעדיפים להשקיע
במשהו אחר.
הם חושבים: אוף! אני לא מקבל את מה שאני
רוצה!
אנחנו חושבים: אנחנו לא רוצים לתת לחג
הזה להשפיע על הילדים שלנו אחרי שהוא
יגמר.
הם חושבים: אוף! איזה רעים אמא ואבא!
אנחנו חושבים: הילדים שלנו יבינו את
המחשבות הלא מבוטאות האלה.
הם חושבים: אני לא מבין אותם, מה הקטע
להם!
כמו בזוגיות, גם הילדים שלנו אינם קוראי
מחשבות.
הם אנשים נפרדים עם הגיון ודפוס חשיבה
שונה.
אם נסביר להם, נשתף אותם ברצון שלנו
להוציא מה שיש לנו ולא יותר,
נעודד אותם לעזור לנו בכך כי אנחנו חלק
ממשפחה, הם יצטרפו.



הם יבינו.
הם ישתפו פעולה.
הם יהיו מקוריים ויצירתיים.
הם יעזרו לנו.
כי הם אוהבים אותנו.
כי הם יודעים שאנחנו אוהבים אותם.
כי הראינו להם שאנחנו סומכים עליהם
ושיתפנו אותם.
ילדים אוהבים להיות חלק ממשהו. שיקחו
אותם ברצינות.
פה אנחנו עושים אותם שותפים בדבר
הכי משמעותי בחיים שלהם - המשפחה
שלהם.



תקופת הפסח היא תקופה משמחת, מלאה הבטחה של ניקיון ואוורור הבית והנשמה. זהו חג מאתגר מבחינה משפחתית וכלכלית. זו הזדמנות לקחת חזרה את השליטה על חיינו הכלכליים, לקבוע סדר עדיפויות וליצור לעצמנו חיים חדשים, עם אוורור לנשמה וחרות בחיים.

כדי לצלוח תקופה זו עלינו:

- לתכנן מראש
- לקבוע ולעמוד בתקציב
- לבחון מחדש מוסכמויות חברתיות
- לשתף את הילדים

זה אפשרי!

אפשרי לצמוח מסיטואציה כה מאתגרת לחרות כלכלית!

אפשרי לא להגדיל מינוס, לא לקחת הלוואה או לשבור חסכוניות ועדיין להנות עד הגג,

זה תלוי רק בכם.



ככל שתקדישו יותר זמן לתכנון ולהכנת המשפחה לחג כך יהיה לכם קל יותר להנות

ולא פחות חשוב – לעבור את פסח בצורה מיטבית מבחינה הכלכלית.

המון הצלחה ומאמינה בכם!

לקביעת פגישת יעוץ לגמרי ללא עלות והתחייבות פנו אלי עוד היום!

0544872316

בתשבע פורת, מאמנת ויועצת לכלכלת המשפחה

<https://www.facebook.com/skyrocketlife>
אפשר למצוא אותי בגוגל ב skyrocketlife@