

המדריך המעשי לחלומות ועושר

בת-שבע מרים פורת

לעיתים תהליך ליווי כלכלי נתפס כנוקשה ושרירותי, כאשר בפועל המציאות שונה לחלוטין. תהליך כלכלי נועד לאפשר חלומות. חלומות יוצרים סדרי עדיפויות, וסדרי עדיפויות מאפשרים תוכנית עבודה. תהליך כלכלי מוצלח צומח מתוך החלומות, השאיפות וסולם הערכים של המשפחה.

פעם שאלתי בקבוצת הפייסבוק שלי "מה הייתם עושים לו היה לכם 50 מיליון ש"ח "לא חמש מיליון או אפילו חמש עשרה, אלה שאלות קלות. כולנו היינו קונות בית לנו ולילדים, את היתרה משקיעות בצדקה והכסף נגמר.

גיליתי שקשה מאוד לקבל תשובות קונקרטיות מאנשים מה היו עושים עם סכום כל כך גדול. דווקא בגלל שהוא לכאורה "מאפשר" כל כך הרבה. חמישים מיליון שקל הם סכום שנתפס כעצום ודימינוני, כמעט בלתי אפשרי במחשבות שלנו.

הפער בין היכולת להגדיר חלומות במילים גם עבור סכומים כאלה גדולים מקושר למה שמכונה פעמים רבות "תודעת השפע" או "תודעת העושר".



צילום: שרה סגל-כץ

האמנם "תזמינו את הטוב?"

תודעת השפע היא מושג מתעתע בצורה שבו משתמשים בו היום. הרבה פעמים השימוש בו הוא ערטילאי מאוד – הזמנת הטוב, תחשוב טוב יהיה טוב, תהיו בהודיה. אבל מה זה בעצם אומר? מה הן הוראות ההפעלה של צורת חשיבה כזאת? מה אם אני לא חושבת בצורה כזאת? או שקשה לי מכדי להרים מבט מהחוויה הכלכלית היומיומית שלי?

יתרה מזאת, יש גוון דק של האשמת קורבן בטענה שכל מה שצריך לעשות כדי לשנות את מצבנו הכלכלי הוא לחשוב מחשבות חיוביות, להזמין את הטוב ולהגיד שאני חושבת "שפע".

בספרו "מדע ההתעשרות" מציג וואלאס ד. ווטלס, את תודעת העושר בדיוק הרב ביותר, באופן שהכתיר אותו לאבי ספרי ההתעשרות. המושגים שבהם השתמש עברו התאמה ונמצאים כיום ברוב ספרי המוטיבציה וההתפתחות העצמית. באופן אירוני, ספרי המוטיבציה הם אלה שהחדירו לחיינו את המושגים ללא ההקשר המקורי הפרקטי שלהם. הצורה בה הוא מגדיר תודעת שפע היא הרבה יותר פרגמטית וישומית. הוא משתמש במושגים מדעיים כמו חוק שימור החומר, מדבר על יכולות האדם להשפיע על רוח, נפש וסביבה והצלחה חומרית של האדם כביטוי של הרצון האלוקי בעולם.



צילום: Evie S.

לדוגמא הוא מביא אל קדמת הבמה את מושג ההודיה. היום ישנה תחושה שנדרש מאיתנו להודות על מצבנו, אך למשפחה במצב כלכלי מורכב קשה הרבה פעמים להסתכל על חצי הכוס המלאה. "מדע ההתעשרות" מסביר את ההיגיון: הודיה אין פרושה להגיד תודה על מה שיש, ואם לא – אנחנו כפויי טובה. אלא מדובר בדרך להתחבר להצלחה. הוא לא מתאר לנו כיצד אנחנו מרגישים לכאורה, אלא מסביר שמדובר בשריר שחייבים לאמן גם אם לא מרגישים את זה.

אמירת תודה לכוח עליון גורמת לאמונה בהצלחה ולתחושה טובה יותר, דברים שמאפשרים לנו להתחבר לתחושות חיוביות יותר וכך נצליח לראות אפשרויות הנקרות בדרכנו. זהו שריר שצריך

לאמן, לפעמים מאפס. הוא לא דורש מאיתנו להגיד תודה, הוא מגדיר לנו בדיוק איך לעבוד על זה עד שנרגיש שזה טבעי לנו.

ככה, נקי. בלי סלסולים, בלי האשמה. ב"מדע ההתעשרות", הוא אף יוצא נגד ביטויים כמו "תחשבו טוב יהיה טוב" או "תזמינו את הטוב לחייכם", בדיוק בגלל שהם רק ביטויים כלליים מידי. הוא אומר: תחלמו בגדול, תעבדו לקראת החלום הזה בדרך מדוייקת וזה יתגשם. הוא לא מתעלם מקשיים ומשברים, אלא שצריך לעבוד בדרך פרקטית וספציפית שתעצב את מעשנו בכדי שהקשיים האלה יעלמו, והעושר יגיע "כמעט" מעצמו. הדרכה פרגמטית, ולא סתם נפנפי ידיים ומילים יפות שמסוות האשמה.



צילום: חורש אל עמי

רוצה לקבל עדכונים ממגזין גלויה?

הפרטים שלך ישארו כמוסים וישמשו רק למשלוח אגרת עדכון מהמגזין מפעם לפעם

שם

אימייל

שדה הסכמה

שליחת הטופס מהווה אישור לקבלת תכנים שיווקיים ועדכונים ממגזין גלויה בהתאם ל מדיניות הפרטיות של האתר. * ניתן להסיר את עצמך מרשימת התפוצה בכל עת בלחיצה על הלינק להסרה בתחתית הדיוור.

כן, רשמו אותי!

לעבוד אצל עצמי ולא אצל הבנק

לאחרונה התוודעתי ליחסי הציבור הגרועים שזוכה לו המקצוע של מאמן ויועץ לכלכלת המשפחה. חברה שעברה תהליך כלכלי אמרה לי: "אתם נתפסים כביקורתיים, מנחיתי הוראות שיתעלמו מצרכי ורצונות המשפחה. כטכניים."

היא צודקת בהרבה מובנים. אני אכן עוברת על המידע, מכינה תיק ואמונה על עשית סדר במצב הכלכלי של בני הזוג. ייתכן שאני אהיה זאת שאאלץ להגיד למשפחה שיש לצמצם הוצאות או להגדיל הכנסה. יתכן שאאלץ לומר להם שסולם הערכים של המשפחה יאלץ לעבור הסתגלות קצרת טווח בגלל המצב הכלכלי. **אולם המטרה שלי היא לא לחנוק חלומות, ההפך הוא הנכון. מטרתו של תהליך כלכלי היא לאפשר חלומות.**

לדוגמה, ליויתי זוג שבו היה מתח זוגי רב משום שהאישה כעסה מאוד על בן זוגה שבשל מצבם הכלכלי המורכב היא אינה יכולה לקנות בגדים בכלל. תחושת הצמצום הייתה עצומה עבורה, ביחוד בתקופות בה כל חברותיה קונות בגדים חדשים להן ולבני ביתן, כמו בתקופות החגים. היא לא רצתה לכעוס, אבל הרגישה ששאלת הבגדים היא ביטוי לעוני וממנו לא ידעה איך לצאת.

כבר בפגישתנו הראשונה, סיפרו לי בני הזוג שחלומם הוא לטוס למקום מסויים בעל חשיבות דתית עצומה בשבילם. שאלתי אותה האם היא מוכנה להצטמצם בשביל לאפשר להם את אותה נסיעה, ותשובתה היתה כן מוחלט.

בכל זאת כאשר באתי להראות לה את התקציב, חששתי מתגובתה משום שאני עומדת "להנחית" עליה את העובדה ששוב איננה יכולה לקנות בגדים בחג הקרוב. אולם להפתעתי ולשמחתי היא הגיבה באופן שליו ואף אמרה, "בטח, אין בעיה". כאשר התעמקתי איתה ביחסיה כלפי הסוגיה היא הרחיבה והאירה את עיניי, "הרי את אומרת לי שאם אנהג לפי הכללים הכלכליים האלה אוכל להגשים חלומות שלי, ולכך אני מוכנה. חשוב לי להרגיש שאני עובדת ומצטמצמת למען עצמי, למען החלומות שלי, ולא בשביל הבנק."

הם הגשימו את חלום הטיסה וחלומות רבים נוספים.



צילום: Andrik Langfield

להוריד חלומות לקרקע

ניתן לדבר רבות על תפקידו של המטפל והליווי הכלכלי למשפחות, אולם הכוח המניע מאחורי תהליך ושינוי מוצלח הוא לעולם המשפחה עצמה. זהו כוחו של חלום ויעד.

לכן, אני לא נוהגת לבקש "להזמין את הטוב" או "להיות בהודיה". **אני מבקשת מכם לאמן את שריר החלומות שלכם, ולהתוות את הדרך אל החלום הזה. ליצור תוכנית פעולה באמצעותה תגיעו לחלום שאתם מעוניינים להגשים.** אינכם צריכים להצדיק את החלומות שלכם, או את התחביב שאתם מעוניינים לקדם. רק אתם חיים את חייכם.

אל תתנו לאף אחד להגדיר עבורכם על מה מותר לחלום ועד איזה גובה, הרשו לעצמכם לעוף לגבהים חדשים. חלומות יוצרים סדר עדיפויות, סדר עדיפויות מוביל לחסכונות ולחיים בתוך ההכנסות, וזו התחלת הדרך לעושר.

עושר חשוב מסיבה אחת בלבד – הוא מאפשר לנו לחיות את החלום שלנו.